

令和6年度

特定健診・後期高齢者健診【金谷・伊久身・川根地区】のご案内

※ 健診を受診する方は、3.5時間以上前に食事を済ませてください。

※ 金谷地区の一部日程で健診専用送迎バスを用意しています。詳細は、同封の『健診専用送迎バスと健診会場のお知らせ』をご確認ください。

※ 新型コロナウイルス感染対策のため、日程を変更する場合があります。ご注意ください。

集団健診会場一覧

混雑しないよう対象地区を割り振っていますが、どの日程でも受診できます。

【金谷地区】			受付時間 12:45～14:00		
月	日	曜日	会 場	対 象 地 区	健診専用送迎バス経路
6	27	木	かなうえる (みんくる横)	金谷天王町、金谷扇町	—
7	9	火		金谷緑町、金谷上・下十五軒、金谷清水、 金谷中町、金谷宮崎町、金谷二軒家	旧南支所一東会館
7	11	木		金谷坂町、金谷新町、金谷金山町、金谷南町、 金谷田町、金谷本町、金谷都町	—
7	30	火		金谷泉町、金谷古横町、金谷城山町	旧南支所一東会館
8	1	木		金谷東一丁目、金谷東二丁目	—
8	20	火		金谷根岸町、志戸呂上、金谷東二丁目	—
9	10	火		金谷代官町、谷北団地、北五和	北五和会館
10	1	火		島	—
10	3	木		横岡、大代	大代公民館一夢づくり会館
11	5	火		横岡、番生寺、菊川、神谷城	菊川の里会館
11	7	木		牛尾、竹下	—
12	3	火		志戸呂下、金谷猪土居、金谷富士見町、切山	さんらいむ一旧南支所
12	5	木		金谷栄町、竹下	—
1	30	木	上記日程で受診できなかった方など		—

今年度から集団健診の当日に
特定保健指導の初回面談が
受けられるようになりました

【伊久身地区】 受付時間 12:45～14:00

9	5	木	伊久身農村環境改善センター やまびこ
---	---	---	-----------------------

【笹間地区】 受付時間 12:45～14:00

10	11	金	山村都市交流センター ささま
11	21	木	

10/11は地区まわり検診(大腸・肺)も
同じ会場で受診できます♪

特定健診・後期高齢者健診のみ受診希望の方は
11/21が混雑を避けられてお勧めです♪



個別健診実施機関一覧

集団健診以外にも、委託医療機関で受診が可能です。

※実施期間 令和6年6月1日～令和7年2月28日

金谷地区 医療機関名		電話番号
金谷平成クリニック(要予約)		54-5963
平井医院(要予約)		46-2236
川根地区 医療機関名		電話番号
家山鈴木医院(水曜午後不可)		53-2165

★★検査項目や受診時の注意事項等は裏面です。ご確認ください★★

【お問い合わせ】 島田市国保年金課 保健事業係 TEL:34-3295 FAX:34-3289

検査項目	問診 身体観察 医師診察	血圧 尿検査	血液検査		心電図検査	眼底検査
			脂質 肝機能 血糖 貧血 腎機能	尿酸		
特定健診	○	○	○	○	希望者または 医師が必要と判断した人	医師が必要と 判断した人
後期高齢者健診	○	○	○	—		

※糖尿病性腎症を早期発見するためHbA1c6.5以上の方には、『尿中アルブミン検査』を無料で追加実施しています。

【受診時の注意事項】

- ① 問診票は、必ず事前に記入してください。
- ② 保険証・自己負担金を必ず持参してください。

国保特定健診 ※受診日時点の国保加入者のみ	40歳～74歳：無料 (希望心電図検査：510円)
後期高齢者健診 ※受診日時点の後期高齢者医療制度加入者 75歳以上又は一定の障害認定を受けた65歳～74歳の方	無料 (希望心電図検査は有料。 料金は各医療機関に お問い合わせください。)

今年度も健診費用は

無料！



- ③ 以下の方が受診した場合は**全額自己負担**となりますので、ご注意ください。

- ・受診日時点で、島田市国民健康保険以外の健康保険加入者
(後日、受診日から遡って勤務先等の健康保険に加入された場合も**自己負担の対象**となります。)
特に、受診日から前後1～2か月の間に健康保険が切り替わる予定がある方は、健診前に勤務先やご家族にご確認頂くことをお勧めします。
- ・年度内(4月～3月)に、すでに市から助成を受けて人間ドックや特定健診・後期高齢者健診を受けた方

- ④ 健診を受診されない場合、国保年金課から受診をお勧めする電話や通知が届くことがあります。
職場等で健診を受けている方は、健診結果の提出にご協力をお願いします。

〈島田地区 個別健診実施機関一覧〉

※下記の島田地区医療機関では、この封筒内の受診券は使えません。

島田地区医療機関で健診を希望をされる場合は、国保年金課保健事業係(34-3295)までご連絡ください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
石田医院(要予約)	35-1144	島田西山医院	37-7208
市山医院(要予約)	37-3286	鈴木内科医院	37-5165
おかにし内科 糖尿病・甲状腺クリニック(要予約)	38-7211	藤井医院(要予約)	35-4949
おくだクリニック(要予約)	38-2345	藤本外科医院(要予約)	38-6088
小沢クリニック(要予約)	35-2278	松永医院	37-1232
片岡医院	36-5104	水野医院(要予約)	38-0003
神川整形外科医院(要予約)	37-5236	八木医院	36-8880
きむら島田駅南クリニック	37-1155	よしとみクリニック(要予約)	33-0333
齋藤医院	35-3315	よねだクリニック(要予約)	37-4099
さくらいファミリークリニック	36-3826	レシャード医院	34-0500
しのぎき消化器科・内科医院(要予約)	33-1100	島田市立総合医療センター 健診センター(要予約)	35-1601

～お得な総合がん検診をご存じですか？～

- ・総合がん検診では、**がん検診+特定・後期高齢者健診を1日(約1時間)**で受診できます！
土日(午前)も受けられる！しかも、完全予約制だから、待ち時間が短い！
希望される場合は、健康づくり課(34-3281)へお問い合わせください。

健診専用送迎バスと 健診会場のお知らせ

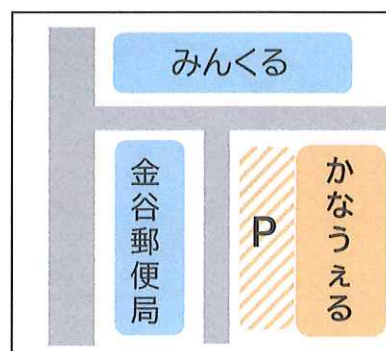
今年度から金谷地区の健診を『かなうえる』で実施します！
一部日程で健診専用送迎バスを用意しましたのでご利用ください。

かなうえる会場案内

住 所： 島田市金谷代官町3400
『かなうえる』（みんくる横）

駐車場： 90台

※ 駐車場台数に限りがあります。
公共交通機関のご利用や乗り合わせにご協力ください。



健診専用送迎バス運行日程

◆当日はバスの発車時刻に間に合うようにお越しください。

予約不要

無料

◆交通状況等により発着時刻が遅れる可能性がありますのでご了承ください。

日付	① 発車時刻 / 場所	② 発車時刻 / 場所	終点
7月 9日 (火)	12:10発 旧金谷南支所	12:20発 東会館	12:30着 かなうえる
7月30日 (火)	12:10発 旧金谷南支所	12:20発 東会館	
9月10日 (火)	11:45発 北五和会館	—	
10月 3日 (木)	12:00発 大代公民館	12:20発 夢づくり会館	
11月 5日 (火)	12:15発 菊川の里会館	—	
12月 3日 (火)	12:10発 さんらいむ	12:20発 旧金谷南支所	

復路の発車時刻は14:00(かなうえる発)です。

発車時刻までに当日指定された場所へお集まりください。

特定保健指導のお知らせ

今年度から、集団健診の当日に
特定保健指導の初回面談を実施します！



健診が終わった後にそのまま面談を受けて
いただくと、あとがラクです。

- 面談の対象となった方には、健診の流れのなかでお声掛けをさせていただきます。
(面談の所要時間は20分程度です)

- 健診当日、面談を受けなかった方で、健診結果により国の定める「特定保健指導対象」となった場合は、後日、市（国保年金課）から「結果説明会のご案内」を送付し、説明会にて直接結果をお渡しします。

面談の対象となる方

① 内臓脂肪の蓄積

● 腹 囲
男性：85cm以上
女性：90cm以上

● BMI（体格指数）
25以上

または

② 服薬状況

糖尿病・コレステロール等・
高血圧症いずれかの薬を
服用していない

+

※個別医療機関で受診された方で特定保健指導の対象になった方は市に結果が届き次第、ご連絡します。