

父と子の親子クッキング

～ 恵方巻 作り ～

講座開催日は、節分です！いつからか節分に「恵方巻」を食べる風習が定着しました。「立春」を迎える行事として、豆まきだけでなく、恵方巻作りも親子で楽しんでみませんか？

講座では、いろいろな具を入れた「恵方巻」を一人一本作ります。

巻き方のコツなどご指導いたしますので、料理が苦手の方でも安心してご参加いただけます。

※作った「恵方巻」は、お持ち帰りします。

日 時：2月2日（日）午前9時30分～正午

対 象：島田市内在住の小学生と父親

受講料
無料

定 員：18家族（先着順）

場 所：夢づくり会館 料理の部屋

講 師：島田市健康づくり食生活推進協議会

材料費：800円（申込時集金）

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん2枚、巻きす(大)、持ち帰り用タッパー(大)



【お申込み・お問い合わせ】

公民館窓口へ材料費を添えてお申込みください。

募集期間 12月21日(土)～1月25日(土)

受付時間 9:00～17:00

(休館日：月曜、祝日、第3日曜、12月29日～1月3日)

金谷公民館 電話：46-5629 FAX：46-3259

キリトリ

「父と子の親子クッキング（恵方巻）」申込書

父氏名：	電話：
ご住所：	
ふりがな	学校名：（ ）小学校
子氏名：	学 年：（ ）年
ふりがな	学校名：（ ）小学校
子氏名：	学 年：（ ）年