

市民学級

学級名：かなや未来塾

自身の健康と生きがいを、地域社会へとつなげることを目標に学習しています。

4月から3月まで月一回、講義だけでなくレクリエーションや移動学習、夏まつり、公民館まつり等の参加も予定しています。

【基本的な会場】 金谷公民館

【対象者】 金谷地区在住または在勤者（在学者は除く）

【年間受講料】 1,000円（初日に現金で集金します。原則返金いたしません）

※材料費や移動学習の経費は、実費を集金します。

※令和5年度は、33名の男女が参加しました。

《 初回の講座案内 》

【日時】 4月30日(火) 13:30~15:40

【会場】 金谷公民館 集会室3

【内容】 ・開級式
・楽しい脳トレ・筋トレ体操
講師：介護予防運動指導員
櫻井ゆかり さん

【持ち物】 飲み物、汗ふきタオル

※運動できる服装でお越しください。



《 お申込み方法 》

金谷公民館窓口か電話またはFAXで、お申込みください。

電話：46-5629 FAX：46-3259

受付時間：午前9時～午後5時

休館日：月曜日、第3日曜日、祝日

締切日：4月20日(土)

※締め切り後も随時お申込みできます。

き り と り 線

令和6年度 市民学級「かなや未来塾」 申込書

| | | | |
|----------|------------|----------------|-------|
| 氏名(ふりがな) | 住 所 | 男 ・ 女 | ()歳代 |
| () | 〒 - 島田市 | 自宅電話： | |
| | | 携帯電話： | |
| | | 連絡方法： メール ・ 電話 | |
| メールアドレス： | | | |

令和6年度 学習計画（案）

| No. | 日時 | 会場 | 内 容 |
|-----|------------------------|-----------------|---|
| 1 | 4月30日(火) | 集会室3 集会室1・2 | 開級式(班づくり、事業計画) 【レクリエーション】楽しい脳トレ・筋トレ体操 講師:介護予防運動指導員 櫻井ゆかり さん |
| | 13:30~15:40 | | |
| 2 | 5月23日(木) | 集会室3 | 【防災講座】地震に関する対策と防災クイズ 講師:危機管理課 危機管理担当 永田真澄 さん |
| | 9:30~11:30 | | |
| 3 | 6月19日(水) 9:00~16:00 | 移動学習 市バス利用 | 【街角ウォッチング】 |
| 4 | 7月12日(金) 9:30~11:00 | 集会室3 | 【終活講座】地域で最後まで自分らしく過ごすために受けられるサービスについて 講師:包括ケア推進課 斉藤真澄 さん |
| 5 | 8月9日(金) 9:30~11:30 | 集会室3 | 【環境講座】「空き家」のマメ知識 講師:建築住宅課 住宅管理係 |
| 6 | 9月19日(木) | 夢づくり会館 料理の部屋 | 【料理教室】簡単な中国の家庭料理 講師:国際交流協会 渥美洋子 さん |
| | 9:30~12:00 | | |
| 7 | 10月下旬 | 集会室3 | 【生活安心講座】防犯教室、交通安全教室 |
| 8 | 11月21日(木) | 移動学習 市バス利用 | 【街角ウォッチング】 |
| | 9:00~16:00 | | |
| 9 | 12月上旬 | 集会室3 | 【家庭生活講座】寄せ植え、手紙文字 |
| 10 | 1月中旬 | 集会室1・2 | 【健康講座】 |
| 11 | 2月中旬 | 集会室3 | 【フェスタ展示作品づくり】 |
| 12 | 3月中旬 | 集会室1・2 | 閉級式 ※お楽しみ会 |

※10月以降の講座及び移動学習の内容は、学級生の皆さんと決めます。

※学習内容は変更することがあります。

※上記学習会の他に、夏まつり、公民館まつり、フェスタしまだへ参加を予定しています。

【令和5年度 学習会の様子】



レクリエーション講座



健康講座



移動学習