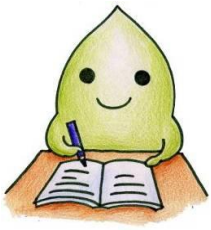


シニアのための生涯学習講座

令和6年度

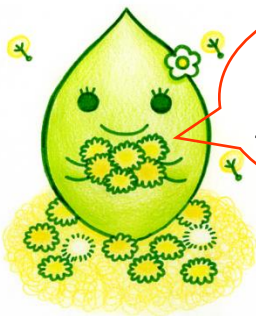


金谷公民館 もみじ学級

楽しいよ！
元気になるよ！
新しいことを学べるよ！
一緒に学習しましょう！



- 参加できる人は？** 金谷地区にお住まいのシニア（おおむね65歳以上）
- 開催日は？** 令和6年4月から翌年3月まで（月1回開催予定）
- 受講料は？** 年間 1,000円（開級式の時集金します）
*材料費や移動学習の経費は、実費を集金します



「何か始めたいな！」
と、お考えのみなさん、
一緒に学習しましょう。

- 【開級式】** 4月30日（火）
午前9時30分～
- 【会場】** 金谷公民館 集会室
- 【申込先】** 金谷公民館
電話 46-5629



*学習内容の予定が裏面にあります

きりとり線

令和6年度 金谷公民館もみじ学級申込書

氏名 (ふりがな)	住所	男	女	() 歳代
()	〒 - 島田市	電話：		
		Fax：		

もみじ学級 令和6年度 年間学習計画（案）

開催日	時間	学習内容	場所
4月30日(火)	9:30~11:30	開級式 リアル野球盤 講師：鈴木久雄先生（金谷猪土居）	集会室 1. 2. 3
5月28日(火)	9:30~11:00	あなたは大丈夫？フレイル予防講座 講師：明治安田生命保険相互会社	集会室 2. 3
6月26日(水)	8:00~15:00	移動学習 中部電力 浜岡原子力発電所	御前崎市
7月31日(水)	9:30~11:00	「はじめてのイスヨガ」 ～やさしい呼吸法とストレッチを楽しみます 講師：廣野啓子先生	集会室 1. 2
8月21日(水)	9:30~11:00	ドラックマジシャンズ マーギー田中さんのマジックショー 講師：田中正先生(焼津市：旧金谷町坂町出身)	集会室 2. 3
9月11日(水)	9:30~11:00	般若心経のおはなし・写経体験 講師：利生寺 尾村眞道住職	集会室 2. 3
10月23日(水)	9:30~11:00	お菓子づくり教室 講師：島田市食生活推進協議会	夢づくり会館
11月6日(水)	9:00~16:00	【移動学習】未定	未定
12月13日(金)	9:30~11:00	孫と一緒に楽しみたい絵本の世界 講師：吉住幸子先生	集会室 2. 3
1月30日(木)	9:30~11:00	元気がわき出るレクリエーション ～体力・心力・脳力UP～ 講師：運動指導士 青野宏子先生	集会室 1. 2
2月25日(火)	9:30~11:00	折り紙でつくる「おひなさま」 講師：西澤道予先生、石川雅子先生	集会室 2. 3
3月	9:30~11:30	閉級式・音楽鑑賞等	集会室 1. 2. 3

* 講師等の都合により、内容、日時等が変更になる場合がありますが、ご了承ください。