

令和6年度

全8回講座

おやじの井戸端講座

【日時】 初回：4月27日(土) 午前9時30分～11時30分
2回目以降：6月1、4日、7月28日、9月7日、10月29日、
11月か12月、1月22日、2月、3月22日
(時間は、講座により異なります)
※詳細は、裏面をご覧ください。

充実した生きがいを持った人生を送るため、至高の自分時間を過ごすため
「ワンランク上をいく男」を目指す講座です。

【対象】 市内在住の方 50歳以上の男性 20人程度
【受講料】 各回200円
【材料費】 実費(各回の申し込み時集金)



【お申込み方法】 金谷公民館窓口または電話・FAXでも受付します。

- ・受付期間 3月19日(火)～4月20日(土)
- ・受付時間 午前9時～午後5時
- ・休館日 月曜日・祝日・第3日曜日
- ・電話 (0547)46-5629 FAX 46-3259

✂ 切り取り

令和6年度 おやじの井戸端講座 申込用紙

お名前		電話	
住所	島田市		

令和6年度 おやじの井戸端講座 年間予定表（案）

※ やむを得ない理由で、開催日時等が変更なる場合もありますが、ご了承ください。

回	日 時	場 所	内 容	コメント・ 材料費・持ち物など
1	4月27日(土) 9:30~11:30	金谷公民館 集会室2・3	【開講式】 「身体も脳もイキイキ！いきいき健康 体操に挑戦！」 講師：金谷宿大学教授 市川志織先生	運動のできる服装、シューズ、バスタオル（ある人はヨガマット）、水分
2	6月1日(土) 午前 6月4日(火) 9:00~15:00	大津農村環境 改善センター	ベーコン作り講座 講師：大津農村環境改善センター 駒形さん	ベーコン作り タオル、汚れてもよい服装
	7月28日(日) 午前~午後	金谷公民館 集会室他	みんくる納涼夏まつり 各コーナー担当	
3	9月7日(土) 7:00~16:00	(株)JERA 川越火力発電所 (三重県川越町)	【移動学習】 中部電力(株)川越火力発電所の視察 (バス研修旅行) 協力：中部電力(株)、(株)JERA	施設見学のため、動きやすい服装と靴
4	10月29日(火) 9:30~12:00	夢づくり会館 料理の部屋	これが、オヤジの見せ場！ 魚のさばき方パート2（サバ編） （サバの味噌煮を作ります） 講師：加藤訓宏 先生（小料理かとう店主）	材料費：時価 持ち物：出刃包丁（ペティナイフ）、持ち帰り用タッパー
5	11月か12月 未定	金谷地区内	金谷の良いところ巡りハイキング	動きやすい服装、靴、タオル、水筒
6	1月22日(水) 9:30~11:30	金谷公民館 集会室	市政出前講座 「島田市（T）適（E）塩（A）アクション プロジェクト」 講師：島田市国保年金課 保健事業係	筆記用具
7	2月 日（ ） （未定）	金谷公民館	体操・ヨガ等	
8	3月22日(土) 14:00~20:00	夢づくり会館 料理の部屋等	【閉講式】 料理に挑戦！ 講師：島田市健康づくり食生活 推進協議会	材料費：後日お知らせ 懇親会費：未定