

参加者募集

ディスコン体験教室（軽スポーツ）

静岡県ディスコン協会の協力により、
「**ディスコン体験教室**」を開催します。
ディスコンとは、1チーム6枚の円盤を投げ、どちらが
ポイントに近づいているかを競う簡単なスポーツです。
※ディスコンの詳細い説明は、裏面をご覧ください！

日 時：令和7年12月23日（火）午後1時30分～3時30分

場 所：金谷公民館 集会室2・3

対 象：どなたでも ※小学生以下の場合は保護者同伴で

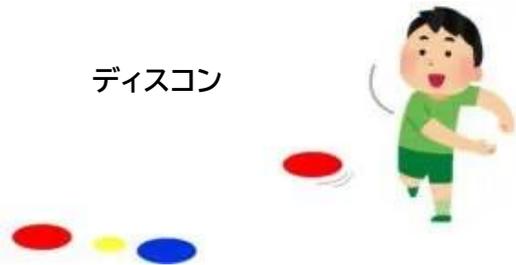
定 員：30人程度

参加料：無 料

持ち物：タオル、飲み物

講 師：静岡県ディスコン協会
藤田秋夫 先生

ディスコン



申込み・問合せ：

金谷公民館 電話：46-5629 FAX：46-3259

公民館窓口または、電話・FAXでお申込みください。

募集期間 11月18日（火）～ 12月20日（土）まで
定員になり次第終了します。

受付時間 8:30～17:00（休館日：月曜、祝日、第3日曜）

「ディスコン体験教室」申込書

ふりがな：.....	電話：
氏名：	
住所：	小学生以下の場合：保護者名

「ディスクオン」とは？

- いつでも、どこでも、だれでもが主役になれるユニバーサルスポーツです。
- 小学生から高齢者まで楽しむことができます。
- 似たようなスポーツに、的に出来るだけ近く重い球を投げて得点を競うペタンク（南フランスで普及）や、冬のスポーツでオリンピック種目のカーリングがあります。

【ゲームの進め方】

- ①両チームの競技者がコートに向き合って並び、最前列のもの同士がジャンケンをして、買ったチームが赤/先攻、負けたチームが青/後攻となります。
- ②赤チームの一人がポイントポイントを 3m のポイントラインを超えるように投げ、続いてディスク 1 枚を赤面を上にして投げます。
- ③次に青チームが投げます。ディスクがひっくり返ってしまったときは、相手チームのディスクとなってしまいます。
- ④同様にして、ポイントに 1 番近いディスクよりも遠い色のチームが投げます。この場合、相手のディスクよりポイントに 1 番近くならなければ、近くなるまで投げ続けます。
- ⑤どちらかのチームがディスクを 6 枚投げ終わったら、もう一方のチームは、投げても投げなくてもかまいません。この場合、のこりのディスクを投げることで追加得点出来る時も、逆転して自滅するときもあります。

これで1イニングを終了し、採点に移ります。得点は、ポイントに一番近い相手のディスクよりも、何枚近づいているかを数えます。得点の数だけ得点表に○を入れ、○の中にイニング数を書き込みます。

7点など早く所定の得点を獲得したチームが勝ちとなります。