

父と子の親子クッキング

～ ハンバーグ 作り ～

一家族4個くらいのハンバーグを作り、オリジナルなハンバーガーとライスバーガーにチャレンジ！

簡単にできるデザートも作りますので、お楽しみに！

※作ったものは、持ち帰ってご家族でお召し上がりください。

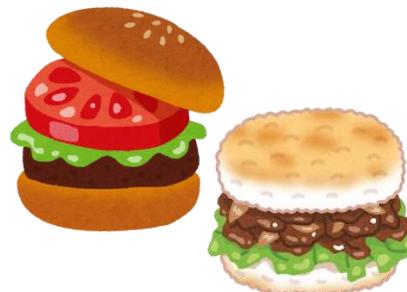
日 時：1月 11 日（日）午前9時30分～正午

対 象：島田市内在住の小学生と父親

受講料
無料

定 員：9家族（先着順）

場 所：夢づくり会館 料理の部屋



講 師：島田市健康づくり食生活推進協議会

材料費：1,000 円 （申込時集金）

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん2枚、持ち帰り袋

※ハンバーガーの入れ物は用意します。

【お申込み・お問い合わせ】

公民館窓口へ材料費を添えてお申込みください。

募集期間 11月22日(土)～12月26日(金)

(休館日：月曜、祝日、第3日曜)

受付時間 9:00～17:00

金谷公民館 電話：46-5629 FAX：46-3259

キリトリ

「父と子の親子クッキング（ハンバーグ作り）」申込書

父氏名：	電話：
ご住所：	
ふりがな	学校名：() 小学校
子氏名：	学 年：() 年
ふりがな	学校名：() 小学校
子氏名：	学 年：() 年