

各戸配布

金谷公民館

(みんくる)

9月のかわら版

令和5年9月15日 第186号

電話 46-5629

FAX 46-3259

住所 〒428-0012 島田市金谷代官町 3400 番地

e-mail:k-kouminkan@bird.ocn.ne.jp

eスポーツ 体験講座

～新しい挑戦で脳に刺激を!!～
eスポーツとは、コンピューターゲームなどを使った対戦を、スポーツとしてとらえた新しいスポーツの形態です。

今回使用するゲームは、「太鼓の達人」で、ゲーム機器の操作などは、小学生がやさしく教えてくれます。

日時：10月29日(日)
9:30～11:30

講師：島田市健康福祉部包括ケア推進課

対象：金谷地区在住のシニア

定員：60名(先着)

場所：金谷公民館 集会室 1.2.3

受講料：無料

募集期間：9月19日(火)～
10月22日(日)まで
定員になり次第終了します。

今年こそ、やるぞ〜！ スポーツの秋



モルック

姿勢を整えて 老いを防ぐ

筋肉を整えることによって、自らの力で姿勢を良くし、動きやすい身体づくりを目指します。(治療では、ありません。)

日時：11月11日(土)
10:00～11:30

講師：日本コンディショニング協会認定トレーナー 金谷宿
大学 セルフコンディショニング教授 熊澤正子 氏

定員：市内在住の男女20名(先着順)

場所：金谷公民館 集会室 1.2

受講料：200円(当日集金)

持ち物：厚手のタオル、飲み物、
ヨガマット(ない人はバスタオル2枚)

募集期間：9月26日(火)～
10月31日(火)まで
定員になり次第終了します。

親子ふれあい 軽スポーツ

お父さん・お母さんといっしょに「モルック」と「グラウンドゴルフ」で楽しんでみよう。

日時：11月4日(土) 9:30～11:30

※雨天の場合は、中止

場所：三代島1号公園(金谷体育センター東側)

対象：金谷地区内在住の小学生とその保護者

定員：10家族(40人程度)

受講料：無料

材料費：200円/家族

持ち物：タオル、飲料水

募集期間：9月26日(火)～10月31日(火)まで
定員になり次第終了します。

申込みは金谷公民館窓口または、電話・FAXで。受付時間は8:30～17:00(休館日：月曜、祝日、第3日曜)

みんないっしょに 歌おう！



金谷のまちが好きだから、
この歌をみんなで歌いたい

「大井川」、「旧東海道石畳」
をモチーフにつくられた

「おおいなる川
～はるかな旅へ～」
「いにしえの道」

発表：第1回目の発表は、令
和6年1月27日(土)に
開催する「金谷公民館ま
つり」での披露を予定。

練習日：9月30日(土)、10月
14日(土)、10月21日(土)、
11月からは、月2回程度(土
曜日を予定)

13:30～14:30

会場：金谷公民館 集会室1

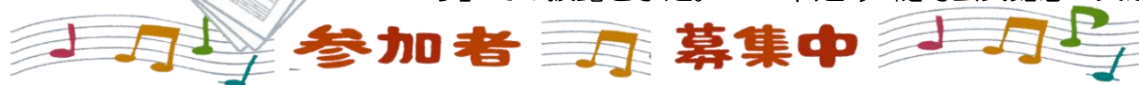
対象：どなたでも

講師：川崎 公代さん(合唱・声
楽指導)

諸田 真理子さん(ピアノ)

参加費：650円程度(通信等諸
費用) ※高校生以下は無料

申込み：随時公民館窓口又は電話で



公民館事業等予定表

10/1	日		10/16	月	休館日
2	月	休館日 金谷宿大学教授募集 ～16日まで	17	火	
3	火		18	水	かなや未来塾(家庭生活講座) 9:30
4	水	金谷図書館(あかちゃんタイム) 10:00～12:00	19	木	もみじ学級(季節料理) 9:30
5	木		20	金	
6	金		21	土	おやじの井戸端講座 9:30 みんないっしょに歌おう! 13:30
7	土	金谷図書館(ふくちゃんのおはなし会) 10:30	22	日	
8	日		23	月	休館日
9	月	休館日 * 図書館は開館	24	火	
10	火	【金谷図書館休館日】	25	水	【金谷図書館休館日(図書整理)】
11	水		26	木	金谷図書館どんぐりカード 11月12日まで
12	木	金谷図書館展示コーナーのお知らせ 内容: 第66回島田市民文化祭市長賞受賞作品展 期間: 10月12日～10月31日	27	金	金谷宿大学理事会 15:30
13	金		28	土	野菜作り講座 9:30 金谷図書館(おはなし会) 10:30 げんきキッズ(そば打ち) 9:30
14	土	みんないっしょに歌おう! 13:30 金谷図書館(さくらんぼおはなし会) 10:30	29	日	健康講座①(eスポーツ体験講座) 9:30
15	日	休館日 * 図書館は開館	30	月	休館日
			31	火	

かなうえる

金谷地区生活交流拠点

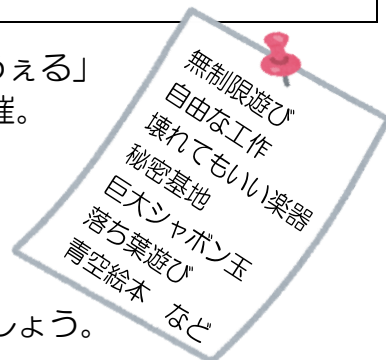
オープニングイベント開催

9月23日(土)

10:00～15:00

雨天時は
屋内で開催

10月1日の生活交流拠点「かなうえる」
オープンに先駆けてイベントを開催。
みんなで作る手づくり公園や、
おいしいマルシェ、施設の内覧会
など、みんなで楽しく過ごせる
内容が盛りだくさん。
一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。



第5回 絆フェスタ maru (同日開催)

9月23日(土) 9:30～14:00 会場：金谷体育センター