

各戸配布

# 金谷公民館(みんくる)

## 10月のかから版

令和5年10月15日 第187号

電話 46-5629

FAX 46-3259

e-mail:k-kouminkan@bird.ocn.ne.jp

住所 〒428-0012 島田市金谷代官町 3400 番地

男性歓迎!

試飲できます!

### リンパケアでダイエット

自宅でも簡単に行えるリンパストレッチとリンパについて学びます。激しい動きはありませんので、若い方から高齢の方まで安心して参加することができます。



【日時】11月26日(日)

午前10時~11時30分

【場所】金谷公民館 集会室1・2

【対象】市内在住の男女 【定員】20名(先着順)

【講師】金谷宿大学 リンパ健康法 リンパストレッチ教授 喜瀬川玲子、松下ゆかりさん

【受講料】200円(当日集金)

【持ち物】ヨガマット(ない方はバスタオル2枚) タオル、飲料水

【申込期間等】10月17日(火)~11月18日(土)までに金谷公民館窓口または、電話・FAXでお申込みください。

### ワインをもっとおいしく飲むコツ

いつものワインでワンランク上の飲み方、料理との相性、「ワインは健康にいいの?」そんなことをワイワイ言いながらみんなで楽しみましょう!

ワインが苦手な方も「大人のたしなみ」と思って、ご参加ください。※2回連続講座

【日時】12月23日(土)

1月13日(土)

午後2時~4時30分

【場所】金谷公民館 集会室

【対象・定員】20歳以上 10名(先着順)

【講師】守谷 久 氏(ワイン好きの一般の方です)

【受講料】200円/1回(当日集金)

【材料費】800円/1回(試飲希望者のみ集金)

【持ち物】筆記用具、お気に入りのワイングラス

【申込期間等】10月24日(火)~12月16日(土)までに金谷公民館窓口へ材料費を添えてお申込みください。



### 《金谷の良いところ巡りハイキング》

住民一人一石運動ではじまり、平成の道普請でよみがえった旧東海道金谷坂石畳、今一度家族や友達と一緒に歩いて、「金谷人の熱い気持ち」を体感する旅をしてみましょう。

【日時】12月2日(土) 午前10時~午後3時

受付時間:午前9時30分~10時

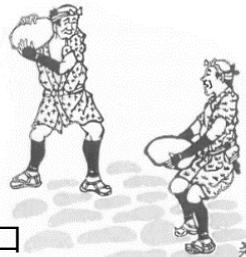
【集合・解散場所】かなや会館

【定員】小学生以上30人

(小学校3年生以下は保護者同伴)

【持ち物】弁当、飲み物、汗拭きタオル 等

【申込方法】10月17日(火)から金谷公民館窓口または、電話かFAXでお申込みください。



【コースの紹介】約7.5km

- ①かなや会館~長光寺芭蕉句碑
- ②石畳茶屋
- ③旧東海道石畳
- ④庚申堂・鶏頭塚
- ⑤すべらず地蔵
- ⑥芭蕉句碑・明治天皇御駐輦跡
- ⑦諏訪原城跡
- ⑧旧東海道菊川坂下り口
- ⑨大井上水道牧之原配水池(茶筒展望台)
- ⑩牧之原公園~かなや会館

※雨天中止の場合は当日9時までに電話連絡します。

※コースは変更になる場合があります。

【講座等の問い合わせ・申し込み】 金谷公民館 電話:46-5629  
FAX:46-3259

受付時間 9:00~17:00 休館日 月曜、祝日、第3日曜日

金谷公民館  
ホームページ  
QRコード



公 民 館 事 業 等 予 定 表

11/1	水	公民館まつり運営委員会 19:00	16	木	
2	木	★金谷図書館展示コーナーのお知らせ 内容：LE-CIEL季節を彩るトールペイント 期間：11月2日～11月21日	17	金	高齢者学級(移動学習) 森町方面
			18	土	★金谷図書館(オオサキさん英語のおはなし会) 10:30
3	金	休館日 ※図書館は開館	19	日	休館日 ※図書館は開館
4	土	親子ふれあい軽スポーツ 9:30 三代島1号公園	20	月	休館日
			21	火	
5	日	げんきキッズ(収穫祭) 9:00	22	水	
		★金谷図書館(おはなしマラソン) 10:00～11:30, 13:30～15:30	23	木	休館日 ※図書館は開館 ★金谷図書館展示コーナーのお知らせ 内容：子どもと戯れ 期間：11月23日～12月12日
6	月	休館日			
7	火		24	金	★金谷図書館休館日(特別図書整理) 24日から
8	水		25	土	野菜づくり講座 9:30 おやじの井戸端(魚のさばき方) 9:30 夢づくり
9	木				26
10	金	公民館まつり全体会 19:00	27	月	休館日
11	土	姿勢を整えて老いを防ぐ 10:00	28	火	市民学級(移動学習) 森町方面
		★金谷図書館(さくらんぼおはなし会) 10:30			29
12	日	★金谷図書館 文学講座(落語) 14:00	30	木	
13	月	休館日			
14	火				
15	水	★金谷図書館休館日(図書整理)			

# 「かなうえる」を拠点としたまちづくりが始まりました!

10月1日から金谷地区生活交流拠点施設「かなうえる」がオープンし、NPO シマシマによる金谷のまちづくりも本格的にスタート!今回はシマシマの活動と今後について紹介します。

## ★みんなで公園を作ろうプロジェクト

9月10日に金谷公民館と NPO シマシマで「ゆめパのじかん」上映会を開催しました。ゆめパのじかんは、全国から視察が絶えない川崎市子ども夢パークのドキュメンタリー映画。この映画にあるような「子どものやってみたい叶える」を三代島1号公園を使って実現できないか?そんな想いで上映会を企画しました。上映会は60名程の方が参加してくださり、「ゆめパのような第3の居場所が必要」、「ゆめパのような公園をみんなで作っていきたい」などの感想をいただきました。今後、三代島1号公園を舞台に、子どもも大人もワクワクするような公園になることを目指して、市民による手作り公園「みんなで公園を作ろうプロジェクト」を進めていきます。

## ★9月23日(土)には「かなうえる」オープンに先立ち、オープニングイベントを開催しました。

イベント当日は、何とか天候にも恵まれ大勢の人が訪れました。マルシェや巨大黒板アート、まちなか保健室や積木ランドなどのほかに、三代島1号公園を使って、子どもがワクワクする空間を島田市民のボランティアスタッフが「作り手」となって、手作り公園を用意して来場者をお出迎えしました。この「手作り公園」は、スタッフでアイデアを出し合い、アイデアを実際にみんなで形にしました。スタッフも準備の段階から和気あいあいと、楽しくイベントに関わることができたと感じています。今後も三代島1号公園を活用した、市民が作り手となる手作りイベントを行っていく予定です。

NPO シマシマ加藤

## みんくるウィンターコンサート

★ 地域の音楽バンドが集まって、冬のコンサートを開催 ★

【日 時】 12月 3 日(日) 午後1時30分～4時35分(開場:午後1時～)

【会 場】 金谷公民館 2階集会室 【出演者】 ますの弦打楽団、夜行ふいーばー、

【定 員】 150人

Jumble、M.taTsuo、BaccailRa

【入場料】 無料(直接会場へお越しください)

