

各戸配布

金谷公民館 (みんくる)

3月のかわら版

令和6年3月15日 第192号

電話 46-5629

FAX 46-3259

住所 〒428-0012 島田市金谷代官町 3400 番地

e-mail:k-kouminkan@bird.ocn.ne.jp

**集まれ！
大人の学び塾**

金谷市民学級「かなや未来塾」

年間予定

「生きがいある生活」を送るため、社会参加も考えている方にお勧め！
 対象：金谷地区在住または在勤の大人の男女
 年間受講料：1,000円/年（当日集金）
 ※材料費は、その都度実費を集金
 開級式：令和6年4月30日（火）13:30～14:00 ✨
 会場：金谷公民館 集会室2・3
 開講式の後「楽しい脳トレ・筋トレ体操」14:10～15:40
 講師：介護予防運動指導員 櫻井ゆかり 先生
 持ち物：飲み物、汗ふきタオル
 ※運動のできる服装でお越しください。
 締切日：4月20日（土） ※締め切り後も随時受付します。



| | |
|----------|------------|
| 5月23日(木) | 防災講座 |
| 6月19日(水) | 移動学習 |
| 7月12日(金) | 終活講座 |
| 8月9日(金) | 環境講座 |
| 9月19日(木) | 料理教室 |
| 10月 | 生活安心講座 |
| 11月 | 移動学習 |
| 12月 | 家庭生活講座 |
| 1月 | 健康講座 |
| 2月 | フェスタ展示作品作り |
| 3月 | 閉講式&お楽しみ会 |

高齢者学級「もみじ学級」

元気で健康に過ごしたいと思っている方にお勧め！

対象：金谷地区在住のシニア 概ね65歳以上
 年間受講料：1,000円/年（当日集金）
 ※材料費は、その都度実費を集金
 開級式：令和6年4月30日（火）
 9:30～10:00
 会場：金谷公民館 集会室1.2.3



開級式の後「リアル野球盤をみんなで楽しもう」10:00～11:30
 講師：鈴木久雄先生（金谷コミュニティ推進協会会長）
 持ち物：飲み物、汗ふきタオル
 ※運動のできる服装でお越しください。
 締め切り日：4月20日（土）締め切り後随時受付

年間予定

| | | | |
|----------|------------------|-----------|-----------------|
| 4月30日(火) | 開級式&リアル野球盤を楽しむ | 10月23日(水) | お菓子づくり教室 |
| 5月28日(火) | フレイル予防講座 | 11月6日(水) | 移動教室（浜松市方面） |
| 6月26日(水) | 移動教室（浜岡原子力発電所） | 12月13日(金) | 孫と一緒に楽しみたい絵本の世界 |
| 7月31日(水) | はじめてのイスヨガ | 1月30日(木) | 元気がわき出るレクリエーション |
| 8月21日(水) | マーギー田中さんのマジックショー | 2月25日(火) | 折り紙で作る「おひなさま」 |
| 9月11日(水) | 般若心経のおはなしと写経体験 | 3月 | 閉級式&お楽しみ会 |

公民館から
のお知らせ

☆4月号から「かわら版」は、組回覧になります。
 公民館事業や講座・イベントの情報は、公民館のホームページもご覧ください。
 ☆皆様へ情報提供を補完する意味でInstagramを始めました。イベント等の情報や、公民館が連携する各種団体等の情報も掲載していきます。



InstagramのQRコードです。皆さん、フォローをお願いします。

**集まれ！
おやじたち
男の学び塾**

おやじの井戸端講座

令和5年度は、22名で学習しました。



何かを始めたい、仲間作りをしたいと思っている方にお勧め！

対象：市内在住の50歳以上の男性

受講料：200円/回（当日集金）

※材料費が掛かる場合は、その都度実費を集金

開講式：令和6年4月27日（土）9:30～11:30

会場：金谷公民館 集会室2・3

開講式の後「身体も脳もイキイキ！いきいき健康体操に挑戦！」10:00～11:30

講師：金谷宿大学教授 市川志織 先生

持ち物：運動のできる服装、シューズ、バスタオル（ある人はヨガマット）

締切日：4月20日（土）※締め切り後も随時受付します。



年間予定

4月27日（土）【開講式】&いきいき健康体操
6月1日（土）・4日（火）ベーコン作り（1日仕込、4日本番）
7月28日（日）みんくる納涼夏まつり
9月7日（土）バス研修（三重県川越火力発電所）
10月29日（火）魚のさばき方（サバ・味噌煮込み）

11月or12月 ハイキング（内容未定）
1月22日（水）市政出前講座（しまだ市 T（適）E（塩）・A（アクション）プロジェクト）
2月（未定）健康講座（レクリエーション・体操等）
3月22日（土）料理講座（夢づくり）【閉講式&懇親会】

公民館事業等予定表

| | | | | | |
|-----|---|---|------|---|--|
| 4/1 | 月 | 休館日 | 4/17 | 水 | |
| 2 | 火 | スイ・水・数学・春休みバージョン 13:30 | 18 | 木 | |
| 3 | 水 | スイ・水・数学・春休みバージョン 13:30 | 19 | 金 | |
| | | ★金谷図書館展示コーナーのお知らせ 内容:「みんなの文化祭」vol.4 期間:4月3日～4月23日 | 20 | 土 | ★金谷図書館(ふくちゃんのおはなし会)10:30 |
| 4 | 木 | 市民学級運営委員会 9:30 | 21 | 日 | 休館日*図書館は開館 |
| | | | 22 | 月 | 休館日 |
| 5 | 金 | | 23 | 火 | |
| 6 | 土 | | 24 | 水 | ★図書館休館日(図書整理日) |
| 7 | 日 | | 25 | 木 | ★金谷図書館展示コーナーのお知らせ 内容:吊るし飾りとちりめん細工 期間:4月25日～5月14日 |
| 8 | 月 | 休館日 | | | 26 |
| 9 | 火 | | 27 | 土 | おやじの井戸端講座 9:30 ★金谷図書館(おはなし会)10:30 |
| 10 | 水 | | 28 | 日 | |
| 11 | 木 | | 29 | 月 | 休館日*図書館は開館 |
| 12 | 金 | | | | 30 |
| 13 | 土 | ★金谷図書館(さくらんぼおはなし会)10:30 | | | |
| 14 | 日 | | | | |
| 15 | 月 | 休館日 | | | |
| 16 | 火 | | | | |

【講座等の問い合わせ・申し込み】金谷公民館 電話:46-5629

FAX:46-3259

受付時間 9:00～17:00 休館日 月曜、祝日、第3日曜日

金谷公民館
ホームページ
QRコード

